

CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN SOUS HYPNOSE

Véronique Vaini-Cowen (chirurgien), Olivier Ruinet et Frederic Bourgarel (Anesthésistes), Hôpital Privé de Provence, Aix-en-Provence

But: évaluer la faisabilité, les avantages et inconvénients de la chirurgie du cancer du sein sous hypnose.

Matériel et méthodes: Entre janvier 2018 et mai 2019 toutes les patientes nécessitant une chirurgie de cancer du sein se sont vues proposer une anesthésie par hypnosédation. Tous les anesthésistes étaient formés et diplômés d'hypnothérapie.

Résultats: 324 patientes ont été opérées pour un cancer du sein pendant cette période. Parmi elles 108 ont refusé l'hypnose. Sur les 216 restantes, seules 126 ont pu bénéficier de la procédure. Il s'agissait de tumorectomies simples (n=5), tumorectomies avec GS (n=115), tumorectomies avec curage axillaire (n=6). Il y a eu 5 conversions (4%) en anesthésie traditionnelle.

Discussion: faisabilité si bon environnement au bloc opératoire, si pas de dualité chirurgien- anesthésiste, avantages si on pense au travail d'équipe et prise en charge globale du patient.

Baisse de la douleur chronique, réduction de la durée de séjour, diminution des troubles cognitifs post opératoires, impact favorable sur le pronostic carcinologique par augmentation de l'immunité post opératoire., meilleur confort et satisfaction des patientes, développement du sentiment d'avoir des ressources disponibles .

Pour le soignant : application de l'humanité, empathie, travail d'équipe retrouvé.

Conclusion: une ancienne technique redevenant l'avant-garde et apportant une plus value pour les patientes et pour les équipes.