

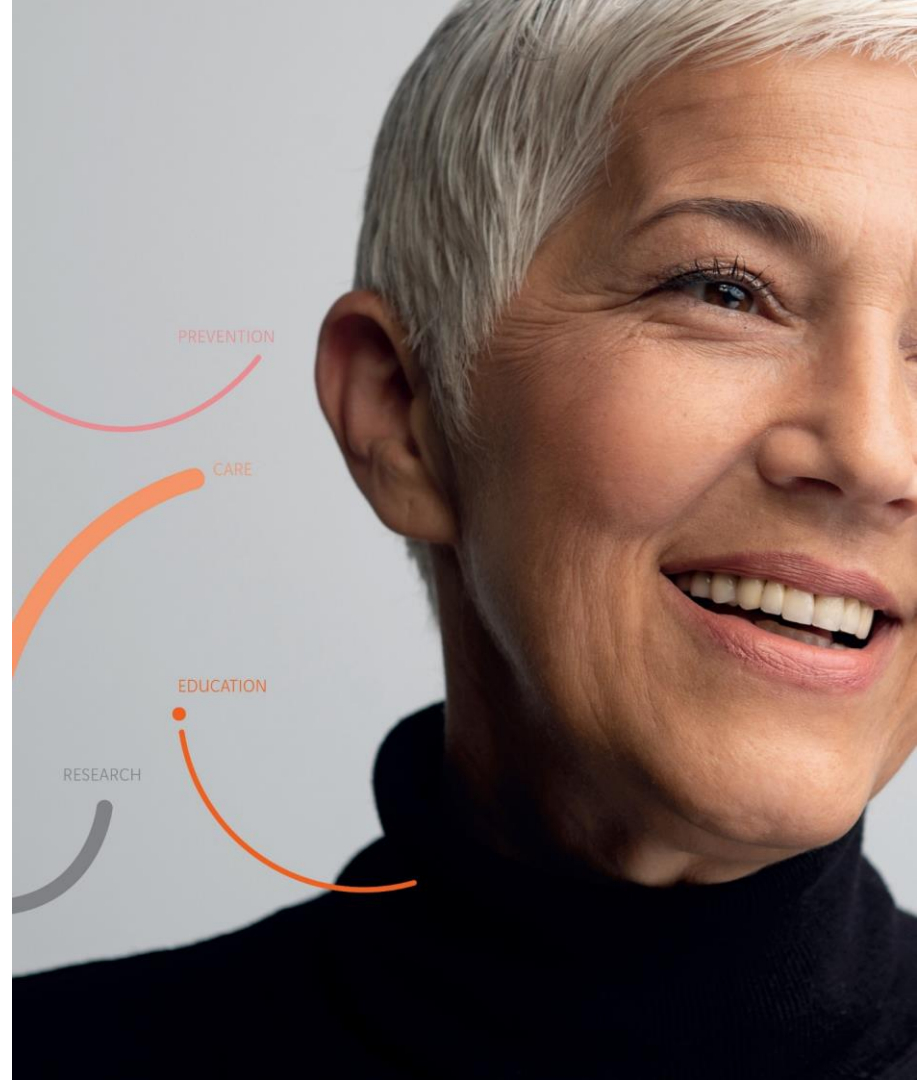
L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION DU LYMPHŒDÈME.

COMMENT ÉDUQUER NOS PATIENTS ?

*N. Beaumont¹, L. Faivre², N. Panouillères², C. Baroin²,
J. De Freitas³, A. Reynard³, C. Bony¹, V. Berger¹*

1. Education Thérapeutique, 2. Soins de support 3. Oncologie Chirurgicale, ICO Angers

S07, 43^e journées de la S.F.S.P.M. Lyon 12/11/2021



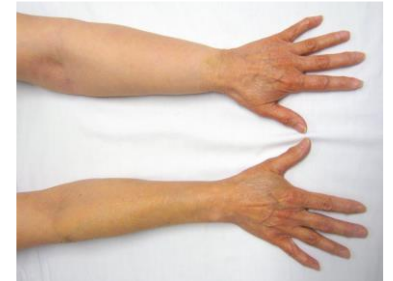
Aucun lien d'intérêt

CONTEXTE



- **loi HPST : intégration de L' ETP au parcours de soins du patient**
 - Objectif : améliorer la qualité de vie des patients
 - Pratique de soins personnalisée et centrée sur le patient

- **Lymphoedème après curage axillaire**
 - 21% des patientes PEC pour un cancer du sein développeront un lymphoedème (1)
 - Importance de la prévention (2)



1. DiSipio T. *et al.* (2013) Incidence of unilateral arm lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Oncol.* 14(6) : 500-15
2. Mc Laughlin SA. *et al.* (2020) Breast Cancer-Related Lymphedema: Risk Factors, Screening, Management, and the Impact of Locoregional Treatment. *J Clin Oncol.* 38(20) : 2341-50.

OBJECTIF DE L'ATELIER THÉRAPEUTIQUE

- **Public : patient(e)s ayant subi un curage axillaire (≥ 4 gg)**
- **Accompagner et éduquer**
 - Appréhender le risque de survenue de lymphœdème (LO)
 - Apprendre les gestes préventifs
 - Connaître les conduites à tenir en cas de survenue
- **Objectif secondaire**
 - Développer une démarche participative des patient(e)s en partenariat avec les soignants

DÉROULEMENT DE L'ETP

- **Bilan éducatif partagé**

- Consultation individuelle
- Besoins, croyance, mode de vie



- **Atelier thérapeutique collectif**

- Animation : un kinésithérapeute, un enseignant en APA, et une IDE
- Quizz général
 - Diaporama présentant différentes situations avec une affirmation
 - Réponses de l'assemblée à l'aide de cartons colorés + argumentation
 - Commentaire des animateurs et échanges interactifs
- Evaluation
 - Immédiate : questionnaire initial et final
 - Questionnaire de satisfaction
 - Suivi (courrier questionnaire) à un mois et 6 mois



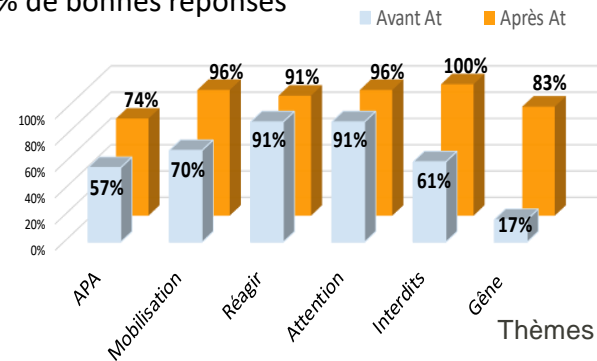
RÉSULTATS

Patients ayant bénéficié de l'atelier entre février et juin 2021

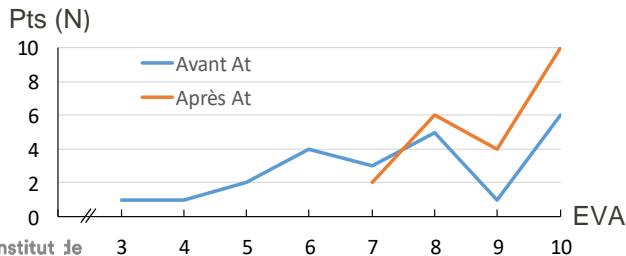
- 23 patients (22 femmes et un homme)
- Age moyen 52 ans [34-75]
- **Evaluation des acquis**
 - Amélioration des connaissances chez tous les patients
 - Après l'AT, toutes les patientes se sentent rassurées
 - 100% savent qu'il est important d'agir rapidement en cas de survenue d'un LO
 - À 1 mois 100% des patientes disent connaître la CAT en cas de survenue

Progression des connaissances (N = 23)

% de bonnes réponses



Evaluation du moral (N = 23)



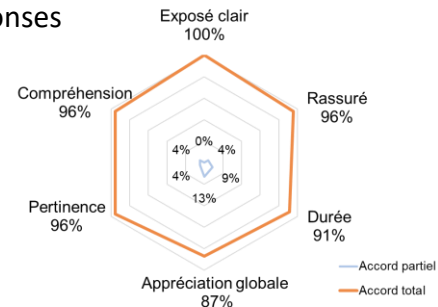
Suivi à 1 mois (N = 15)

% de réponses

item	Oui	Non
Pratiquer APA	80	20
Gêne bras	40	60
Connaissances (4 item)	100	-

Satisfaction At (N = 23)

% de réponses



DISCUSSION

- **Le cancer du sein est le premier pourvoyeur de lymphœdème du MS**
 - 21% des patientes présenteront un lymphœdème
- **Une offre de PEC éducative existe en cas de lymphœdème installé, elle est beaucoup plus rare en situation préventive.**
- **Effectif faible**
 - Démarrage des ETP en période COVID très apprécié par les patientes
 - Résultats encourageants
- **La participation à l'AT a permis une diminution de l'anxiété**
- **Création d'une dynamique de groupe**
 - Echange et entraide entre patient(e)s

CONCLUSION

- **Le curage est le principal pourvoyeur de LO du membre supérieur**
- **Le LO reste responsable d'une gêne fonctionnelle importante**
- **Il est nécessaire de mettre en place des actions préventive pour l'éviter**
- **L'éducation thérapeutique permet :**
 - De sensibiliser les patients sur le risque de survenue de LO
 - D'améliorer les connaissances et ainsi de rassurer les patients
 - De détecter précocement le LO et de mettre en place des mesures adéquates
- **Suivi à long terme**
 - Impact de notre intervention
 - Evolution des facteurs de risques

MER C I