

Hypnose / activation de conscience en imagerie du sein, une technique utile à l'ère de l'intelligence artificielle.

Contexte:

L'utilisation de l'hypnose dans le domaine médical est le plus souvent liée à la gestion des douleurs.

En imagerie médicale et tout particulièrement en sénologie, l'hypnose trouve naturellement sa place, que ce soit dans la **gestion des patients claustrophobes en IRM**, dans la **gestion des peurs en sénologie interventionnelle** (biopsie, repérage), ou dans le processus d'annonce.

Objectifs:

- Partager le bilan de l'utilisation de l'hypnose en imagerie médicale et tout particulièrement en sénologie.
- Promouvoir l'outil hypnotique, **remettre de l'humain dans un métier de plus en plus technique.**

Méthodes:

- Analyse sur deux ans à l'Institut du Cancer à Montpellier et à l'hôpital privé de Thiais, patientes toutes demandeuses.
- Techniques d'induction rapide de l'hypnose, activation de conscience, auto-hypnose.
- **Évaluation** en IRM (40 dossiers) et en sénologie interventionnelle au moyen de fiches cotant
 - . **angoisse et/ou douleur pour le patient** (échelle de 1 à 10)
 - . qualité de l'examen pour le médecin.
- Mise en place d'une **consultation dédiée** pour les dossiers complexes.

Résultats:

Des résultats **positifs**

- . Tous les examens demandés ont été réalisés
- . Diminution en moyenne de 4 points du niveau d'angoisse
- . Bonne qualité des images (artéfacts de mouvements 2/40)

L'hypnose conversationnelle et l'hypnose corporelle peuvent être facilement utilisées pour l'annonce du diagnostic et lors des gestes en imagerie avec un **gain pour les patientes en termes de confort et d'anxiété**, les niveaux d'analgésie et d'anxiété étant abaissés de façon significative.

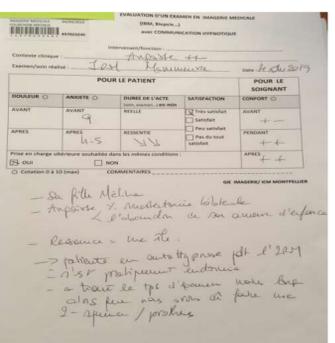
Le **temps d'examen** n'est pas augmenté.

Conclusion:

Au total, à l'ère de l'I.A. et du risque de déshumanisation des plateaux techniques, l'outil hypnotique amène un réel confort à nos patientes et permet la réalisation d'examens indispensables, notamment lors du bilan initial du cancer du sein.

Pour la plupart, les patientes repartent avec le sourire, heureuses d'avoir surmonté leurs peurs.

Importance d'une équipe formée pour une prise en charge adaptée dès l'accueil.



Dr Michèle FOURCHON, RADIOLOGIE,
ICM, 31 rue de la Croix Verte, 34298, MONTPELLIER, FRANCE
Dr Bruno SUAREZ, RADIOLOGIE,
Hôpital, 112 Avenue du Général de Gaulle, 94320, THIAIS, FRANCE