

# COGi'onco

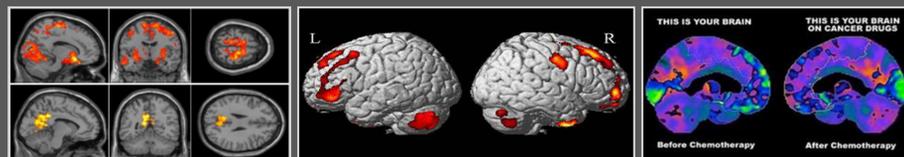
accompagnement à la reprise professionnelle : évaluation d'un parcours neuropsychologique post-chimiothérapie - des ateliers de remédiation cognitive pour lutter contre le ChemoBrain

**Du 06 au 08 Novembre 2019**  
PALAIS DU PHARO, MARSEILLE

**Les cancers du sein de demain : le "big bang" ?**  
Prévention, Dépistage, Traitements et Evolutions sociétales

4<sup>th</sup> JOURNÉES DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE GÉROLOGIE ET DE PATHOLOGIE MAMMAIRE

Organisateurs : Brigitte Séradaour, Pascal Bonnier, Catherine Noguès et Anthony Gonçalves



## contexte

### Épidémiologie du cancer

- 382 000 le nombre de nouveaux cas de cancers diagnostiqués en 2018 en France
  - 308 000 sont traités par chimiothérapie
  - 50% des cancers chez les adultes concernent les moins de 65 ans
  - 1/3 des patients sont en activité professionnelle au moment du diagnostic
- 3,8 millions = nombre de personnes de 15 ans et plus vivantes et ayant eu un cancer
- 63,5% des personnes souffrent de séquelles dues au cancer ou aux traitements

### Travail et Cancer

- parmi les personnes en emploi au moment de leur diagnostic, **20 % ne travaillent plus** cinq ans après.
- 1 personne sur 3** perd ou quitte son emploi dans les deux ans après un diagnostic de cancer.
- 11 % des personnes en activité** se sont senties pénalisées professionnellement à cause de leur cancer.

### Cancer et troubles cognitifs per et post-traitements oncologiques

- On estime à 50%, soit 150 000 ceux qui souffrent de troubles cognitifs
- 50 000 personnes en activité professionnelle sont entravées dans leur reprise professionnelle à cause des troubles cognitifs secondaires aux traitements

## Véronique GERAT-MULLER PhD<sup>1</sup>

Psychologie Clinique, Psychopathologie, Neuropsychologie

Antoine GIRAUD<sup>1</sup>, Dr Christel BRETON-CALLU<sup>1,2</sup>,  
Dr Camille CHAKIBA-BRUGERE<sup>1</sup>, Dr Mélanie COGNE<sup>3</sup>,  
Pr Ivan KRAKOWSKI<sup>1,4</sup>, Dr Odile DUGEY-CACHET<sup>1</sup>



## ChemoBrain, QUÉZAKO?

### le Chemotherapy-Induced Cognitive Impairment (CICI) 1990

= dysfonctionnements des fonctions mnésiques, exécutives, attentionnelles et des capacités visuospatiales

**ChemoBrain = brouillard cognitif** plus ou moins durable pendant/après les traitements (chimiothérapie/hormonothérapie).

**Trouble difficilement évalué** : incidence entre 30 et 75 %

Récemment, l'International Cognition and Cancer Task Force a fixé des critères objectifs précis.

**Troubles subtils** - Différent des défaillances passagères que nous éprouvons tous parfois : fréquence, l'intensité et l'accumulation de ces troubles,

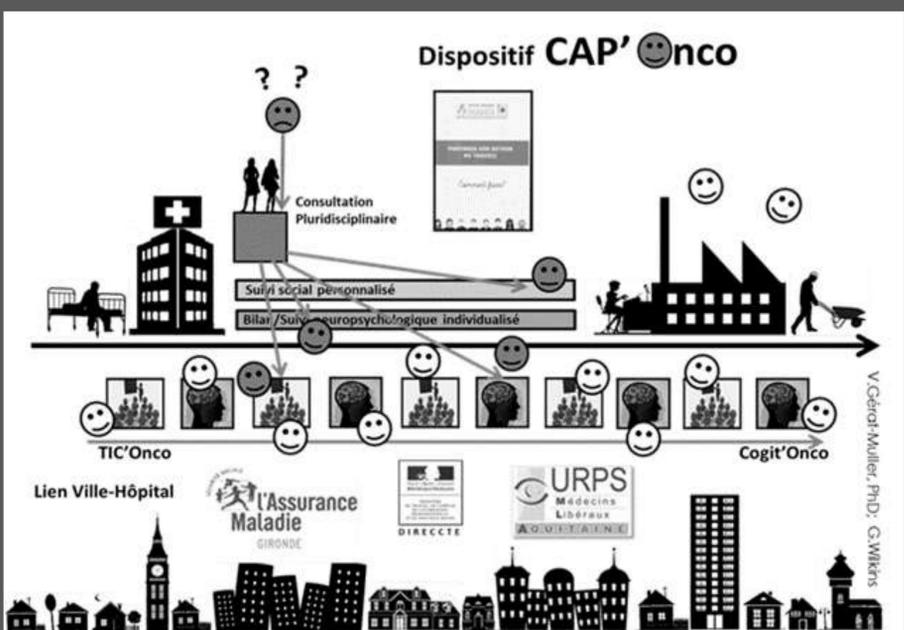
### Conséquences :

- Incompréhension, sentiment de honte, isolement, peur** face à un trouble peu connu.
- Troubles anxio-dépressifs : facteurs confondants**

### Une origine multifactorielle :

- toxicité directe sur les neurones et les cellules gliales** qui entraînent des modifications anatomiques et viennent perturber les fonctions neuronales et la plasticité cérébrale.
- toxicité indirecte en lien avec les modifications observées au niveau vasculaire** dans le système nerveux central, entraînant des modifications fonctionnelles ; maintenir un niveau de performance passe par une activation cérébrale plus large, stratégie fonctionnelle induisant une fatigabilité cognitive.
- effets neurotoxiques des traitements se traduisant par un dysfonctionnement de l'hippocampe** et impliquant un déficit des processus d'apprentissage, des capacités mnésiques, attentionnelles et visuospatiales (imagerie cérébrale)
- « l'effet d'annonce », constaté par imagerie chez 25 à 33% de patientes atteintes d'un cancer du sein = diminution de l'activation du gyrus cingulaire (fonctions exécutives, la gestion des affects et le traitement visuospatial).
  - Etat d'urgence cérébral, sidération liée à l'émotion ?
  - Conséquence physiologique lié à l'état inflammatoire induit par la pathologie cancéreuse elle-même?

Winocur, et al. « Chemotherapy and Cognition: International Cognition and Cancer Task Force Recommendations for Harmonising Preclinical Research », Cancer Treatment Reviews 69 (septembre 2018): 72-83.  
Treanor, Charlene J., Una C. McMenamin, Roisin F. O'Neill, Chris R. Cardwell, Mike J. Clarke, Marie Cantwell, et Michael Donnelly. « Non-Pharmacological Interventions for Cognitive Impairment Due to Systemic Cancer Treatment ». The Cochrane Database of Systematic Reviews, no 8 (16 août 2016): CD011325.

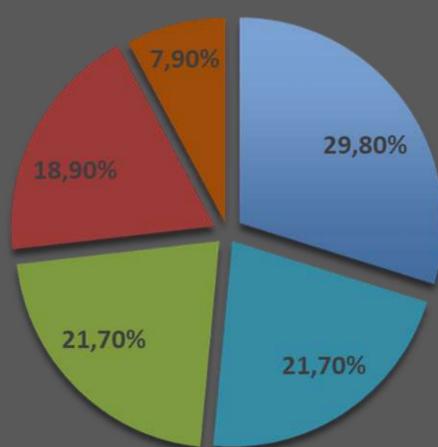


## des ateliers de remédiation cognitive proposés aux patients

### Des ateliers NEUROPSYCHOLOGIQUES plébiscités par les patients

Sur la période de 12 mois :

- Analyse de fréquentation des ateliers NEURO**
  - 48 ateliers (bimensuels puis bihebdomadaires) face à une demande très importante
  - 384 participations
  - 95 patients
  - Moyenne de 8 participants/atelier
- Niveau de satisfaction**
  - 90% de patients satisfaits (mais surtout très satisfaits 84,5%)



### Analyse qualitative verbatim

- 29,8% Récupération des capacités cognitives
- 21,7% Progrès significatifs repérables au quotidien
- 21,7% Reprise du contrôle sur le devenir (s'autoévaluer, être actif, développer des stratégies cognitives)
- 18,9% Gestion du stress, confiance en soi et vie professionnelle
- 7,9% Parcours de soins vecteur de Lien social

### Ce que les patients demandent

- Plus d'informations (médecins et soignants)
- Développer davantage de créneaux avec des horaires compatibles avec la reprise professionnelle
- Étendre cette pratique à tous les établissements
- Du travail à la maison
- Des ateliers près de leur domicile

## étude exploratoire : bénéfiques d'une prise en charge neuropsychologique

### POPULATION :

29 patients suivis pour un cancer du sein, ou un lymphome.  
Tous en situation professionnelle, moyenne d'âge m = 45,4 (écart type 6,1)

### MÉTHODOLOGIE :

**Inclusion** : évaluation avant le parcours d'accompagnement à la reprise professionnelle

- Bilan neuropsychologique
- Anxiété-Dépression (HADS),
- Fatigue (Piper),
- Qualité de Vie (QLQ-C30),
- Plainte cognitive (FACT-Cog)
- QR de motivation à la reprise professionnelle

**5 mois** : évaluation à l'issue du parcours proposé.

- Anxiété-Dépression (HADS), Fatigue (Piper), Qualité de Vie (QLQ-C30), Plainte cognitive (FACT-Cog) + QR de motivation à la reprise professionnelle

### RÉSULTATS :

#### Incidence du ChemoBrain

**75,9% : la proportion de patients présentant des troubles cognitifs avérés** (normes ICTF, soit 1 score pathologie < -2σ, ou au moins 2 scores < -1,5σ).  
Ce résultat rejoint les données de la littérature scientifique internationale, la proportion de patients ayant un pattern pathologique allant de 16 % à 75 %.

#### Amélioration significative du score de dépression (p-value = 0.0005).

- Anxiété : on passe de 44,8% de patients souffrant de trouble anxieux à 21,4%
- Dépression : On passe de 17,2% de patients présentant une symptomatologie dépressive à 10,7%

#### Amélioration significative de la Qualité de Vie

- Score dimension cognitive (p-value = 0.001) 44,1% patients améliorent leur score de +10 points (MCID)
- Score santé globale (p-value = 0.001) 40,7%, +10points (MCID)
- Score dimension émotionnelle : 44,4% +10points (MCID)

#### Amélioration significative de la plainte cognitive :

- Score des déficiences cognitives perçues (p-value = 0.001)
- Score de l'impact sur la qualité de vie (p-value = 0.001)
- Score des aptitudes cognitives perçues (p-value = 0.025)
- 73,1% des patients avaient leur score total amélioré d'au moins 7 points (MCID)

#### Amélioration significative des scores concernant la motivation à la reprise professionnelle :

- la quiétude en regard du poste de travail et des missions (p-value 0.007),
- la confiance dans ses conditions physiques et intellectuelles (p-value = 0.0004)
- la motivation ainsi que le sentiment d'être prêt (p-value = 0.0002),

<sup>1</sup> CRICC Institut Bergonié 229, cours de l'Argonne F-33076 Bordeaux Cedex - v.gerat-muller@bordeaux.unicancer.fr +33(0)6 47 88 74 47

<sup>2</sup> CH Dubois Brive 3, bld Dr Verhac F-19100 Brive la Gaillarde <sup>3</sup> CHU Rennes - Service MPR 2, rue H Le Guilloux F - 35033 Rennes Cedex 09 <sup>4</sup> AFSO Association Francophone des Soins Oncologiques de Support 76, rue M Sambat F - 33130 Bègles