



E02 : Hypnose / activation de conscience en imagerie du sein, une technique utile à l'ère de l'intelligence artificielle.

Titre

Français : Hypnose / activation de conscience en imagerie du sein, une technique utile à l'ère de l'intelligence artificielle.

Anglais : Hypnosis/ consciousness activation in breast imaging, a useful technique in the era of artificial intelligence.

Auteurs

MICHELE FOURCHON (1), BRUNO SUAREZ (2)

(1) RADIOLOGIE, ICM, 31 rue de la Croix Verte, 34298, MONTPELLIER, FRANCE

(2) RADIOLOGIE, HOPITAL, 112 Avenue du Général de Gaulle, 94320, THIAIS, FRANCE

Responsable de la présentation

Nom : FOURCHON

Prénom : Michèle

Adresse professionnelle : Imagerie Médicale 31 rue de la Croix Verte

Code postal : 34298

Ville : MONTPELLIER

Pays : France

Newsletter :

Mots clés

Français : Hypnose. Claustrophobie. Cancer. IRM. Sénologie interventionnelle.

Anglais : Hypnosis. Claustrophobia. Cancer. MRI. Interventional Senology.

Spécialité

Principale : Imagerie (radiologie, médecine nucléaire...)

Texte

Contexte:

L'utilisation de l'hypnose dans le domaine médical est le plus souvent liée à la gestion des douleurs.

En imagerie médicale et tout particulièrement en sénologie, l'hypnose trouve naturellement sa place, que ce soit dans la gestion des patients claustrophobes en IRM, dans la gestion des peurs en sénologie interventionnelle (biopsie, repérage), ou dans le processus d'annonce.

Objectifs:

- Partager le bilan de l'utilisation de l'hypnose en imagerie médicale et tout particulièrement en sénologie.
- Promouvoir l'outil hypnotique.
- Montrer les mécanismes de l'hypnose, reflet d'une activation particulière de la conscience.

Méthodes:

- Analyse sur deux ans à l'Institut du Cancer à Montpellier et à l'hôpital privé de Thiais.
- Techniques d'induction rapide de l'hypnose, activation de la conscience.
- Évaluation en IRM et en imagerie sénologique interventionnelle au moyen de fiches cotant angoisse et/ou douleur pour le patient ; confort et qualité de l'examen pour le médecin.
- Mise en place d'une consultation dédiée pour les dossiers complexes.

Résultats:

Des résultats positifs dans leur ensemble. Grâce à cette technique, les patientes claustrophobes peuvent réaliser leur examen IRM, avec une bonne qualité des images.

L'hypnose conversationnelle et l'hypnose corporelle peuvent être facilement utilisées pour l'annonce du diagnostic et lors des gestes en Imagerie avec un gain pour les patientes en termes de confort et d'anxiété, les niveaux d'analgésie et d'anxiété étant abaissés de façon significative.

Le temps d'examen n'est pas augmenté.

Conclusion:

Au total, les techniques d'hypnose, ou d'activation de conscience, permettent la réalisation d'examens indispensables aux patientes, notamment lors du bilan initial du cancer du sein. Pour la plupart, les patientes repartent avec le sourire, heureuses d'avoir pu passer leurs examens et d'avoir surmonté leurs peurs.