

Du 06 au 08  
Novembre 2019

PALAIS DU PHARO,  
MARSEILLE

Les cancers du sein de demain :  
le "big bang" ? *Prévention, Dépistage, Traitements  
et Évolutions sociétales*

41<sup>ES</sup> JOURNÉES DE LA SOCIÉTÉ  
FRANÇAISE DE SÉNÉLOGIE ET DE  
PATHOLOGIE MAMMAIRE

Organisateurs : Brigitte Séradour, Pascal Bonnier, Catherine Noguès et Anthony Gonçalves



## S04 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET CANCER DU SEIN : ÉTUDE PRÉLIMINAIRE A L'ÉVALUATION NATIONALE DU PROGRAMME SOLUTION RIPOSTE.

### Titre

**Français :** ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET CANCER DU SEIN : ÉTUDE PRÉLIMINAIRE A L'ÉVALUATION NATIONALE DU PROGRAMME SOLUTION RIPOSTE.

**Anglais :** Postchirurgical physical activity after breast cancer : Preliminary study to the national evaluation of the Solution Riposte program

### Auteurs

N VALLERIE (1), D Hornus-Dragne (2), F D'Halluin (3)

(1) , CHU , La cavale Blanche, 29000, Brest, France

(2) Anesthésie, Clinique Médipôle Garonne, 45 avenue de Gironis, 31036, Toulouse, France

(3) Gynécologie, CHP St Grégoire, 6 Bd la Boutière, 35760, St Grégoire, France

### Responsable de la présentation

**Nom :** D'halluin

**Prénom :** Francois

**Adresse professionnelle :** 6 bd la Boutière

**Code postal :** 35760

**Ville :** St Grégoire

**Pays :** France

**Newsletter :**

### Mots clés

**Français :** Activité physique adaptée - cancer sein - mobilité épaule- Qualité de vie

**Anglais :** Physical Activity - Breast cancer- shoulder mobility - Quality of Life

### Spécialité

**Principale :** Soins de support

**Secondaire :** Autres

### Texte

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Il est aujourd'hui prouvé que l'activité physique est bénéfique pour améliorer la survie, les capacités cardiorespiratoires, les effets secondaires des traitements, et la qualité de vie des patientes atteintes d'un cancer du sein. L'objectif principal de cette étude préliminaire était d'étudier les effets de l'activité physique adaptée escrime (APAE) mise en place par dans le programme solution R.I.P.O.S.T.E. sur la mobilité de l'épaule de femmes traitées dans le cadre d'un cancer du sein. L'objectif secondaire était d'évaluer les effets de cette pratique sur la qualité de vie et la fatigue des patientes.

**Matériel et méthode**

Étude observationnelle prospective de cohorte, multicentrique, réalisée par questionnaires auto-administrés, transmis aux patientes atteintes d'un cancer du sein débutant l'APAE par leur maître d'arme, à l'échelle nationale. Évaluation réalisée entre 0 et 5 séances d'escrime par un questionnaire de fonction de l'épaule DASH-membre supérieur, un questionnaire de qualité de vie EORTC QLQ-C30 et le module QLQ-BR23, et un questionnaire de fatigue de Chalder (CFS), puis évaluation entre 16 et 21 séances d'escrime par des questionnaires identiques, entre Mars 2018 et Avril 2019.

**Résultats**

35 patientes ont été incluses. 18 ont répondu aux questionnaires DASH-membre supérieur aux deux temps d'évaluation, une amélioration significative de la fonction du membre supérieur a été retrouvée ( $p=0,002$ ). 12 riposteuses ont répondu aux questionnaires EORTC QLQ-C30 et QLQ-BR23 validés aux deux temps de l'évaluation, une amélioration significative de certaines sous-échelles de qualité de vie a été retrouvée : fonctionnement physique ( $p=0,045$ ), limitation due au fonctionnement ( $p=0,028$ ), fonctionnement émotionnel ( $p=0,048$ ), image corporelle ( $p=0,040$ ), perspectives futures ( $p=0,001$ ). Il existait également une diminution significative du score de douleur de l'EORTC QLQ-C30 ( $p=0,016$ ). 18 patientes ont répondu au score de fatigue CFS aux deux temps d'évaluation, il était noté une amélioration non significative de ce score ( $p=0,06$ ).

**Discussion**

Notre étude a permis de soutenir notre hypothèse principale : l'escrime adaptée permet une amélioration de la mobilité de l'épaule quel que soit le temps écoulé entre la chirurgie et le début de la pratique. Il semblerait que l'escrime adaptée ait une action spécifique sur la mobilité de l'épaule,

indépendamment de la réalisation ou non d'autres activités physiques.

Nos résultats sont en accord avec les données de la littérature sur l'activité physique adaptée auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein (1;2)

#### Conclusion

L'activité physique adaptée par l'escrime semble avoir un effet bénéfique sur la fonction du membre supérieur et sur la qualité de vie des femmes atteintes d'un cancer du sein. Une étude complémentaire serait nécessaire pour pouvoir généraliser ces résultats préliminaires.

Le faible effectif montre la grande difficulté d'inclure des patientes dans ce type d'étude et de mener une évaluation multicentrique hors structure de soins

(1)Irwin ML et al. Randomized Exercise Trial of Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia in Breast Cancer Survivors. J Clin Oncol. 1 avr 2015;33(10):1104-11.

(2)Richmond et al. Development of an exercise intervention for the prevention of musculoskeletal shoulder problems after breast cancer. BMC Health Services Research (2018) 18:463